

## 4. Pflegekongress der Regionalen Kliniken Holding RKH GmbH - digital

Termin: 6. Mai 2021

Ort: Virtueller Kongressaal (WebEx-Meeting-Plattform)

### Programmübersicht

---

#### 08:45 Uhr – 09:00 Uhr

Begrüßung & Moderation

Tilmann Müller-Wolff,  
M.A., RKH Akademie

Grußworte der RKH Pflegedirektoren

Jutta Ritzmann-Geipel,  
DPPM

---

#### 09:00 Uhr – 11:30 Uhr

##### Raus aus dem Bett – Schwerpunktthema Patientenmobilisation

Weshalb Mobilität gesund macht

Dr. Peter Nydahl,  
Kiel

Peter Nydahl beschäftigt sich seit vielen Jahren aus pflegerischer Sicht mit den Auswirkungen der frühen Bewegungsförderung stationärer Patienten auf deren Gesundheit und Genesungsprozess.

Angewandte Stufenkonzepte der Mobilisation

Silke Klarmann,  
Kiel

Silke Klarmann ist Physiotherapeutin und hat Stufenkonzepte zur Frühmobilisation mit entwickelt, die auch der Pflege helfen die Mobilisation patientengerecht umzusetzen

#### 30 Minuten Pause

Prehabilitation im Kontext perioperativer Versorgung

Denise Schindele, M.Sc.,  
RKH Akademie

Älter werdenden Patienten und deren Frailty wirken sich insbesondere in der perioperativen Versorgung aus. Neuere Konzepte der Prehabilitation können helfen diese Effekte zu vermindern und Patienten und deren individuellen Bedürfnisse zu fokussieren.

Mobilisation im Pflegealltag – Kompetenzen erkennen und fördern

Kristina Class,  
Ludwigsburg

Frau Class ist langjährig erfahrene Kinesthetics Trainerin und schult Pflegende im Alltag regelmäßig zur angewandten Mobilitätsförderung. Dabei wird auch der Aspekt der Gesunderhaltung der Pflegenden selbst berücksichtigt.

---

#### 11:30 Uhr – 12:00 Uhr

*Pause & Besuch der Industrieausstellung*

---

## 12:00 Uhr – 13:00 Uhr

### Pflege studieren – wer, wann, was und warum überhaupt?

#### Möglichkeiten des Pflegestudiums an den Regionalen Kliniken Holding

Die Regionale Kliniken Holding bietet Pflegenden verschiedene Möglichkeiten sich akademisch in der Pflege zu qualifizieren. Mit den Absolventen sollen zukünftig auch neue Aufgabengebiete für die Pflegenden entstehen.

Tilmann Müller-Wolff,  
M.A.,  
RKH Akademie

#### Pflegestudiengänge der PMU

Die Paracelsus Medizinische Privatuniversität bietet Pflegenden Bachelor, Master und Doktoratsstudiengänge, viele in zeitgemäßen berufsbegleitenden Formaten an. Frau Carola Walter zeigt die vielfältigen Möglichkeiten dieser Kooperation aus Sicht der Universität auf.

Carola Walter, MScN,  
Dipl. Pflegepädagogin  
(FH)  
PMU Salzburg

#### Wohin führen uns die Studiengänge in der Pflege?

Interaktive Podiumsdiskussion mit Referenten, Pflegedirektion, Studierenden und dem Auditorium.

C. Walter, T. Müller-Wolff,  
K. Bangha, D. Geißler

---

## 13:00 Uhr – 14:00 Uhr

### *Pause & Besuch der Industrieausstellung*

---

## 14:00 Uhr – 15:30 Uhr

### Schon gewusst? Aktuelle Themen klinischer Pflege

#### Was soll ich sagen - Strukturierte Patientenübergabe

Markus Assenheimer gibt wichtige Hinweise weshalb eine strukturierte Patientenübergabe im Team wichtig für die Patientenversorgung ist und wie man sich dabei aufs Wesentliche konzentrieren lernt. Übergabestrukturen können dabei eine wertvolle Hilfe zur Fehlervermeidung sein und auch beim Zeitmanagement der Übergabeorganisation helfen. Führend ist dabei das von der DGAI untersuchte SBAR- Schema, bei dem auch die Nebenschauplätze der Patientenhauptdiagnose beleuchtet werden.

Markus Assenheimer,  
Schwäbisch Hall

#### Stellenwert & Grundlagen klinischer Ernährung

Die klinische Ernährung ist ein relevanter Baustein der klinischen Versorgung, wie auch im täglichen Leben. Der Ernährungswissenschaftler Stefan Ambacher betrachtet das Thema aus Sicht der Medizinischen Rehabilitation.

Stefan Ambacher,  
ORTEMA, Markgröningen

#### Gewalt in der Pflege – Ergebnisse einer Untersuchung der Auszubildenden

Die Auszubildenden der Berufsfachschule für Pflege in Bretten stellen uns Ergebnisse eines eigenen Forschungsprojekts vor. Gewalt in der Pflege ist ein relevantes Thema.

Pascal Lorch,  
Daphne Raitchel,  
KPS Bretten

**Unsere Sponsoren**  
**(4. RKH Pflegekongress der Regionalen Kliniken Holding)**

**TapMed** 

Tapmed Medizintechnik Handels GmbH (500,- €)

**JIMMY** 

OBA AG (450,-€)